FJEP GYM ENTRETIEN VITALITE

Liste des cours au 13/09/2026
Les cours complets sont indiqués en rouge et barrés

- Gym tonic Christine — Lundi 9h à 10h
- Gym tonic Christine — Lundi 19h à 20h
- ~~Gym tonic Malika — Lundi 19h à 20h~~
- Gym tonic Hyacinthe — Mardi 9h-10h

- ~~Gym tonic Malika — Mardi 19h30-20h30~~
- ~~Gym tonic Christine — Jeudi 9h à 10h~~
- ~~Gym tonic Catherine — Jeudi 19h à 20h~~
- ~~Gym tonic Catherine — Vendredi 10h à 11h~~

- Full Body /cardio Malika — Jeudi 19h à 20h

- Gym intermédiaire — Lundi 18h à 19h
- ~~Gym intermédiaire — Mardi 10h à 11h~~
- Gym intermédiaire — Jeudi 10h à 11h
- Gym intermédiaire — Jeudi 14h à 15h

- Gym/Stretching — Lundi 10h à 11h

- ~~Gym Bien-Être — Mardi 9h45 à 10h45~~
- Gym Bien-Être — Jeudi 8h45 à 9h45
- ~~Gym Bien-Être — Jeudi 10h45 à 11h45~~

- Gym Bien-Être — Mercredi 9h à 10h
- Gym Bien-Être — Mercredi 10h à 11h

- ~~Stretching — Mardi 15h30 à 16h30~~
- Stretching — Mardi 17h à 18h
- ~~Stretching — Mercredi 18h à 19h~~
- ~~Stretching — Jeudi 9h à 10h~~
- Stretching — Jeudi 15h à 16h
- Stretching — Jeudi 18h à 19h

- ~~CAF-Stretching — Mercredi 19h à 20h~~

- Fitball — Mardi 14h30 à 15h30
- Fitball-Stretching — Lundi 20h à 21h
- ~~Fitball/stretch — Jeudi 20h à 21h~~
- Fitball/stretch — Vendredi 9h à 10h

- ~~Pilates 1 — Mardi 18h à 19h~~
- ~~Pilates 1 — Jeudi 10h à 11h~~
- ~~Pilates 1 — Jeudi 18h à 19h~~

- Pilates 1 + 2 — Mercredi 9h-10h

- ~~Pilates 2 ** — Lundi 18h à 19h (Curie)~~
- ~~Pilates 2 ** — Lundi 19h à 20h (Curie)~~
- ~~Pilates 2 — Mardi 8h45 à 9h45~~
- Pilates 2 — Mardi 10h45 à 11h45
- Pilates 2 — Mardi 18h30-19h30
- Pilates 2 — Mercredi 18h à 19h
- Pilates 2 — Mercredi 19h à 20 h
- Pilates 2 — Jeudi 9h30 à 10h30