

FJEP Section Gym Entretien Vitalité

Les cours suivants sont complets

Pilates Curie lundi 19h-20h

Pilates Curie lundi 18h-19h

Gym Tonic jeudi 19h-20h (Catherine)

Gym bien être mardi 9h45 10h45

CAF Stretching mercredi 19h 20h

Stretching mardi 15h30

Stretching mercredi 18h 19h

Pilates 2 mardi 8h45 9h45

Gym intermédiaire mardi 10h 11h